



Villa dei Pini
CASA DI CURA NEUROPSICHIATRICA

TRATTAMENTO DELLA DISREGOLAZIONE EMOTIVA NEI DCA

Oramai da 15 anni Villa dei Pini di Firenze si occupa della Terapia Residenziale e Semiresidenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Particolare attenzione è sempre stata prestata ai DCA in comorbidità con altre patologie psichiatriche, soprattutto inerenti i disturbi del controllo degli impulsi tanto da affiancare un programma specifico integrativo per i pazienti Borderline (o comunque con disturbi di personalità di cluster B) che si associa al trattamento specifico per i sintomi alimentari

TRATTAMENTO ROSSO: programma di riabilitazione alimentare associato a trattamento per i disturbi di personalità secondo la Dialectical Behavior Therapy

Nel tempo la ricerca scientifica e la nostra esperienza clinica ci hanno mostrato come alla base di disturbi quali Bulimia e Binge Eating Disorder vi sia una **DISREGOLAZIONE EMOTIVA**, per ciò abbiamo creato il

TRATTAMENTO BLU: programma di riabilitazione alimentare completato da gruppi di DBT skills training sulla disregolazione emotiva. Tali gruppi si pongono come **TRANSDIAGNOSTICI**

Abbiamo invece approfondito per le nostre pazienti con diagnosi di Anoressia un programma in cui prevale l'attenzione alle dinamiche familiari ed alla manifestazione delle emozioni, spesso coartate ed è il

TRATTAMENTO GIALLO: programma di riabilitazione alimentare con introduzione di gruppi sull'espressione delle emozioni e sulle dinamiche familiari

A questi trattamenti si affianca il

TRATTAMENTO VERDE: per i casi di Obesità non binge caratterizzato da programma specifico di riabilitazione alimentare

Per qualsiasi ulteriore spiegazione, è possibile contattare **Dott.ssa Barbara Mezzani**, referente CoDA (compartimento disturbi alimentari) al numero 055 221691 tutte le mattine o tramite posta elettronica all'indirizzo mezzani@villadepini.it